

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

Пакет участника (для предварительно заявившихся)

Можно получить в секретариате с 9.30 до 10.15 - административное здание стадиона «Юность», 1 этаж - Петровская Злата.

Состав пакета: номер участника, булавки для крепления номера, «медаль финишера» (выдаётся на финише), электронная карточка участника(ЧИП) для отметки в контрольных точках [системы SFR](#), талон на питание на финише.

100

Петров Василий клуб "ЛИС18"



9,5 см



Основа - литой акрил (толщина 8мм)
+ полноцветная печать на металле
Лента красная без карабина сшивная

Заявка на месте с 9.30 – 10.15 в секретариате в порядке живой очереди

Регистрация займёт несколько минут, необходимо иметь запас времени. Участник, зарегистрировавшийся в день старта, не имеют гарантии получения памятной символики.

Номер участника Защищён от влаги плёнкой для ламинации, крепится за четыре угла на майку с лицевой стороны и должен читаться на расстоянии. После завершения соревнований номер остаётся у участника.

Участник обязан выходить на награждение с прикрепленным на одежду номером. Вещи в камеру хранения принимаются и выдаются по номеру участника.

электронная карточка участника (ЧИП) для отметки в контрольных точках [системы SFR](#) – выдаётся каждому участнику для фиксации прохождения маршрута (контрольных точек) и финиша.

Участник должен делать отметки на всех контрольных точках маршрута как в направлении трассы «Фонтаны», так и в обратном направлении.

Карточка выполнена в виде лепестка одевающегося на указательный палец. Отметка производится касанием пальцем активной части станции. Фиксация подтверждается звуковым и световым сигналом. (образец оборудования контрольных точек расположен в стартовом городке)



Камера хранения – расположена в блок контейнере на запасном поле. На хранение принимаются вещи, упакованные в пластиковые пакеты или сумки (рюкзаки). При необходимости организаторы могут предоставить пакет. Вещи принимаются и выдаются при предъявлении номера участника.

Комнаты для переодевания, туалет – расположены в административном здании стадиона «Юность». вместимость ограничена. Туалет на дистанции имеется у начала трассы Фонтаны и в местечке - «Развилка»

Душ - в административном здании.

Пункт подпитки на дистанции расположен на отметке 5 км начало трассы «Фонтаны», 10,3 км (местечко «Фонтан 1») и 18 км (начало трассы «Фонтаны»)

Напитки:

– [вода «Лесная сказка»](#) без газов в пластиковых стаканах по 130 мл;

изотонический напиток (вкус апельсин) в пластиковых стаканах по 130 мл;

Старт место построения участников для масстарта - сектор для метаний стадиона «Юность».

Начало построения, контроль(очистка)электронных карточек 10.15 минут. Порядок построения произвольный по 10 человек в ряд. Интервал между рядами 1 метр. Первые ряды предусмотрены для участников на дистанцию 23 и 10 км, затем на дистанцию 5 км и 2 км.

10.25 "митинг"- (приветствие) участников.

10. 29.55- команда «На старт»

10.30.00 - команда «Старт» для участников 23 и 10 км

10.33.00 - команда «Старт» для участников 5 км

10.35.00 - команда «Старт» для участников 2 км

Финиш порядок финиша определяется судьями по финишной линии. Время финиша фиксируется по электронной станции с помощью карточки в порядке прихода.

Дистанция

Описание маршрута

Старт в секторе для метаний стадиона «Юность»

Начало маршрута дорожка вдоль ограждения стадиона, далее в парк «Ямка» по аллее, выходящей к мостику, ведущему к центральной проходной бывшего завода ОТЗ. Далее по дороге к стадиону «Спартак» При выходе на асфальтовую дорогу будьте внимательны, возможно, движение автотранспорта (организованно дежурство волонтера). Для безопасности часть маршрута на территории, прилегающей к стадиону «Спартак» проходит по прибрежной части. Места поворотов обозначены разметкой и указателями (дежурит волонтер)

При выходе к ул. Антикайна подьем (до~10 метров) параллельно лестнице.

Далее маршрут проходит под мостом (ул. Антикайна) по тропе с правого берега по течению реки Лососинка (тропа Худилайна). В районе пешеходного мостика ведутся работы по прокладке трубопровода. Район работ огораживается по склону вдоль набережной Ла-Рошель(имеется разметка) Под мостом через Лососинку на Комсомольском проспекте расположен первый пункт контроля (разворот на дистанции 5 км). Отметку необходимо делать всем участникам. На пункте расположены две станции для отметки.

Участники на дистанции 5 км продолжают движение в обратном направлении по правому берегу реки по маршруту в обратном направлении.

Участники на дистанции 10 и 23 км продолжают движение по велодорожке под мостом Комсомольского пр-та до улицы Повенецкой по крайней правой дороге. Для исключения «подрезок» в этом районе дежурит волонтер.

В районе улицы Повенецкой пересечение реки на левый берег. Внимание мост для пешеходов, ширина 1,5 метра. Далее подьем до железной дороги (дежурит волонтер), поворот на 90 градусов к реке(спуск). Переход под Ж/Д мостом.

Далее по дорожке до грунтовой дороги со стороны спортивного центра «Горка»(возможен разовый проезд автомобилей). Далее по дороге до устья ручья «Студенец»

Далее маршрут уходит вправо от реки Лососинка по левому берегу ручья. Начинается постепенный подъем.

Пересечение Лесного проспекта под виадуком. Далее подъем на начале трассы «Фонтаны» с перепадом 25 метров. Проход через шлагбаум. Через 100 метров расположен пункт контроля №2 и пункт питания. Участники на дистанции 10 км делают разворот и двигаются в обратном направлении по тому же маршруту. Участники на 23 км продолжают движение по трассе «Фонтаны».

На первых 1300 метрах наиболее удобно двигаться по дорожке построенной велоэнтузиастами с левой стороны трассы. Из минусов - её ширина - 1 метр. Дорожка пользуется популярностью у любителей прогулок и грибников, остальная часть покрыта высокой травой. Далее с левой стороны по ходу движения имеется тропа до 2 м шириной, на заболоченных участках скапливается вода. В остальном грунт достаточно плотный. В случае дождей местами скользкий. Самая высокая точка на этом участке маршрута расположена на 7 км.

От местечка «Развилка» маршрут проходит по Фонтановскому кругу длиной 7,5 км. Направление движения против часовой стрелки. На протяжении всего круга, почти везде есть лесная тропа, шириной 0,5 м. Тропа как правило огибает лужи и заболоченные участки, которых очень много в связи с частыми осадками. Контрольная точка на этом участке трассы располагается в местечке Развилка 2(место отдыха клуба «Зимние Фонтаны»). От этой точки начинается заболоченный участок общей длиной более 1 километра. Рекомендуется двигаться по кромки леса, так как открытая часть разъезжена колёсной техникой и больше залита водой. На болоте встречается морозка. Рекомендуемые пути обхода помечены красно-белой лентой. В районе развилки на Фонтан 2 имеется канава с высоким уровнем воды. Существующая переправа(настил из брёвен) затоплены водой, но могут выполнять свою функцию. В нескольких метрах от трассы существует импровизированная переправа из валежника. Участок вдоль реки Лососинка порос высокой травой в том числе в контрольной точке «Фонтан 1» Станция отметки находится непосредственно у источника. Здесь же расположен пункт питания. Участникам предлагается на выбор вода и спортивный напиток в пластиковых стаканах по 130 мл, бананы. Далее маршрут проходит по трассе Фонтаны в сторону местечка «Развилка». На этом участке имеется размытая переправа через ручей.

После «Развилки», обратная часть маршрута полностью идентична. Участнику необходимо делать отметки на всех контрольных точках. Финиш на стадионе «Юность». В случае если вам необходимо связаться с организаторами во время забега это можно сделать через судей контрольных точек

Примерные параметры маршрута (23 км)

Асфальт 1 %

Дорожки с профилем (грунтовая отсыпка) -47%

Природные тропы – 45%

Заболоченные участки – 7%

Контрольные точки пункты контроля (3 шт) 5 км, 10 км, и 21 км. Оборудованы красно белым знаком, соответствующим указателем (см. образец) и электронными станциями отметки [системы SFR](#)

Электронные станции отметки отметка осуществляется путём касания указательным пальцем активной части станции (обозначены красным кругом). Станция работает в режиме "постоянный опрос". В этом режиме станция постоянно ищет карточку, и, в случае успешного поиска, производит отметку. Подтверждением отметки являются световой и звуковой сигналы.

Время отметки 0,09 сек. В случае с затруднением с отметкой необходимо сообщить об этом присутствующему на пункте контролёру. На контрольных точках расположены по 2 станции отметки. В финишном створе-2

Финиш отсчёт времени участника прекращается при отметке на финишной станции располагающейся в финишном створе. После отметки финиша участнику необходимо считать информацию в SFR центре(зелёная палатка рядом с финишем). Сдать карточку. Каждому участнику выдаётся информационный лист с графиком прохождения контрольных точек и результатом на финише.

Вода на финише - [Лесная сказка](#) - партнёр мероприятия

Питание гречневая каша, с грибами и мясными консервами, кетчуп, хлеб, чай, мороженное «СЛАВМО» – партнёр мероприятия

Медпомощь – бригада скорой медицинской помощи находится в районе финиша. У контролёра на пункте «Фонтан 1» имеется аптечка. Для связи с организаторами на дистанции следует обращаться к судьям контрольных точек. Участники должны оказывать помощь друг другу в случае возникновения

Церемонии – награждения будет проводиться сразу после определения победителей и призёров по категориям, после специального объявления информатора.